



Contenido:

*La Sanación Natural* 1

**SCENAR/COSMODIC** 1

**EFT-La Terapia de Liberación Emocional** 2

*Las Flores de Bach* 2

*La Manopuntura Coreana* 2

*La Sanación Reconnectiva* 3

*La Reconexión* 3

*Terapias Cuánticas y Vibracionales.* 3

*La Nutrición y el Ejercicio como Prevención.* 4

*La sanación natural. NO a la enfermedad*

Todos nos hemos sentido mal en algunas ocasiones. A veces incluso nos hemos sentido muy mal. Esto es algo que todos hemos experimentado en un momento u otro de nuestras vidas, pero lo que no es tan normal es permanecer en un estado de enfermedad y malestar de una forma constante.

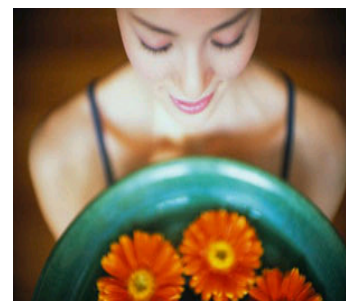
No obstante es así como se siente mucha gente de manera habitual. Dolores de cabeza, náuseas, dolor de espalda, malas digestiones, dolor articular, depresión, nerviosismo y una larga lista de dolencias que nos afectan de manera continuada.

Al principio, solemos ir al médico y éste, con suerte,

acabará por darnos una medicación que acabará con los síntomas -aunque no siempre con las causas- de esa molesta enfermedad. Pero en otras muchas ocasiones esa misma medicación, no solo no nos soluciona el problema, sino que además sus efectos secundarios nos originan otro más grave. Es como una cadena interminable.

En esos momentos solemos caer en la desesperación y más tarde en la resignación, para finalmente convertirnos en personas "ENFERMAS".

Por otra parte, otras personas buscan una solución en alguna de las terapias naturales que actualmente se pueden encontrar en muchos



sitios. En esta publicación presentaremos algunas de las terapias ofrecidas en las CLINICAS DE TERAPIAS NATURALES para que tengan en sus manos un buen instrumento con el que elegir como llegar a su sanación.

Puntos de interés especial:

- El origen de toda enfermedad proviene de una desarmonía entre nuestras acciones y nuestro YO superior.
- Somos energía, y como tal hemos de canalizarnos para conseguir una estabilidad.
- La bio-física y la mecánica cuántica, nos ofrecen instrumentos avanzados para poder abordar nuestra salud desde una perspectiva natural.

**SCENAR / COSMODIC- Electro Neuro Estimulación**  
*La solución contra el dolor*

Desde hace unos años, y a raíz de unas investigaciones llevadas a cabo en la antigua Unión Soviética, disponemos de una poderosa herramienta curativa para gran cantidad de afecciones dolorosas: La Radiofrecuencia.

Estos aparatos, disponen de electrodos que, aplicados sobre la piel, valoran la carga eléctrica de las zonas problemáticas, y las estimulan con corrientes eléctri-

cas de baja carga con el fin de ayudar al propio organismo a generar, por sí mismo, los mecanismos de sanación.

Estas pequeñas maravillas permiten, en muy pocas sesiones, recuperar movilidad articular, eliminar dolores agudos y solucionar problemas digestivos, entre muchas otras patologías.



Una terapia muy sencilla y extremadamente efectiva.

## EFT-La Técnica de la Liberación Emocional

EFT es un método para eliminar el malestar emocional, extremadamente efectivo en la práctica y a la vez tan sencillo que prácticamente cualquier persona puede aprenderlo para usarlo en su vida diaria.

El método es tan sencillo como estimular una serie de puntos de acupuntura dando golpecitos con los dedos -algo que llamamos "hacer tapping" - mientras nos mantenemos mentalmente enfocados en el asunto concreto a tratar.

Este procedimiento repetido durante unos minutos y con un poco de pericia en la observación de los cambios en nuestro estado emocional, se muestra como uno de los métodos psicológicos más efectivos que se conocen hoy en día, produciendo resultados rápidamente incluso donde muchas otras terapias no lo habían conseguido.

### Psicología energética

EFT, como técnica de psicología energética que es, trabaja

con el modelo de que **"un malestar emocional es un bloqueo de nuestro sistema energético"** entendiéndolo por sistema energético lo que se entiende por acupuntura, por ejemplo.

Al estimular los puntos de acupuntura mientras estamos experimentando un malestar emocional, lo que estamos es equilibrando ese bloqueo energético para ese malestar emocional en concreto y consecuentemente el malestar desaparece.



## Las Flores de Bach

La terapia de las flores de Bach desarrollada hace más de cincuenta años por el médico e investigador inglés Edward Bach, es uno de los fenómenos más interesantes de la medicina alternativa contemporánea. Está basado en un concepto ausente en la medicina clásica: la relación entre el alma humana y la manifestación de la enfermedad, que tiene en cuenta el elemento psíquico de esta. La medicina dominada por la química y la tecnología puede ser capaz de eliminar los síntomas de la enfermedad, pero no sus

causas: aumenta el conflicto entre el alma y el cuerpo y la curación se hace imposible.

*El método curativo del Dr. Bach se basa en el hecho de que la enfermedad no sólo es el resultado de trastornos corporales sino que tiene su origen en sentimientos y actitudes negativas que bloquean nuestra energía vital.*

El punto fuerte de la terapia de las flores radica en la **normalización de los trastornos psíquicos y en la resolución de los**

**conflictos internos**, así como en la mejoría del dolor físico con causas psíquicas reconciliables o síntomas concomitantes.

Las flores de Bach no solo son adecuadas para el tratamiento armonizador psicofísico en enfermedades de todo tipo —en ocasiones de modo adicional al tratamiento médico— sino también para cuidar la salud y llevar una vida sana, puesto que estabilizan y eliminan los puntos flojos de tipo psíquico.



**Al corregir los problemas emocionales, los problemas físicos pueden resolverse más fácil y rápidamente, y sin riesgo de que vuelvan a presentarse.**

## La Manopuntura Coreana y la Electro Acupuntura

Las manos reflejan el estado y equilibrio del cuerpo en sus componentes: meridianos y chakras. La manopuntura es una terapia para recuperar, mediante estimulación de estos meridianos, el equilibrio natural del cuerpo, fortalecer la salud, vigorizar las relaciones sexuales y mejorar el sistema energético.

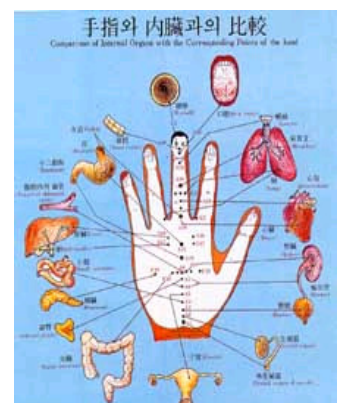
La Koryo Sooji Chim es una terapia acupuntural. Esta técnica es un desarrollo de la acupuntura

y la moxibustión, existentes hace miles de años, y cuya efectividad está plenamente probada.

Todas las enfermedades producidas por alteraciones no deseadas del equilibrio energético del organismo en general o en partes específicas, pueden ser tratadas gracias a la manopuntura coreana. Esta terapia fue descubierta por un doctor coreano Yoo Tae Woo, quien luego de realizar diversas investigaciones descu-

bró formas de tratar dolores en ciertas partes del cuerpo, presionando ciertos puntos claves en la palma de la mano y los dedos, mas específicamente, descubrió que presionando la yema del dedo corazón había un padecimiento de la vesícula biliar que le provocaba dolores de cabeza.

El tratamiento se realiza estimulando o sedando los puntos que pasan por los meridianos de las manos con agujas o electricidad.



## La Sanación Reconectiva

Una sesión de **Sanación Reconectiva** es apropiada cuando una persona siente que necesita sanar algo a nivel físico, mental, emocional o espiritual. Cuando tiene problemas crónicos o graves. O, simplemente, porque quiere ponerse en orden globalmente.

Al contrario que en otros tipos de sanación que necesitan de muchas sesiones a lo largo de mucho tiempo, para conseguir los mejores resultados posibles con Sanación Reconectiva se necesitan de 1 a 3 sesiones durante un período variable dependiendo de cómo se van recibiendo en cada cliente estas frecuencias. También pueden hacerse sesiones sueltas siempre que se desee. Las sesiones

siguen haciendo efecto tiempo después (puede que hasta meses después) que te bajas de la camilla.

Al comienzo de tu cita, completas un pequeño formulario con los datos de contacto y después se toman unos minutos para resolver tus dudas. Tumbado en la camilla, completamente vestido y con los ojos cerrados, sólo tienes que permanecer observando tu experiencia, lo que sientes. En la sesión no se tocará tu cuerpo, se trabaja a unos 50 cm. sobre él.

Sólo al final tocará tu hombro para que sepas que la sesión ha terminado y puedas tomarte tu

tiempo para regresar y comentar la vivencia.

El proceso completo dura menos de 60 minutos. La sanación continúa después del tiempo que pasas en la camilla. Lo vas a notar.

Las sesiones de Sanación **Reconectiva** se realizan de forma personal o a distancia. También actúa sobre animales y plantas.



## La Reconexión

Veamos, de forma sencilla, en qué se basa el proceso de **la Reconexión**:

**Las líneas meridianas**, (conocidas como meridianos en la acupuntura), de nuestro cuerpo parece que estaban conectadas originalmente con las líneas de la red, (o cuadrícula magnética), que rodean el Planeta Tierra y, especialmente con los puntos de confluencia en los lugares reconocidos como **puntos energéticos**, como el Machu Picchu en Perú o

Sedona en Arizona, USA. Estas líneas fueron diseñadas para conectarnos con una cuadrícula o red mucho más grande, que nos enlaza con todo el Universo.

**Cada cuerpo tiene su propio sistema de líneas energéticas.** Hoy son sólo el reducto de lo que un día fueron, pero continúan sirviendo como nuestra ligazón con el Universo. Es a través de **nuestro cuerpo magnético intangible** que recibimos la

**energía, la Luz y la Información.** El puente de comunicación entre lo grande y lo pequeño, el macrocosmo y el microcosmo, el Universo y la Humanidad.

A través de un proceso cuántico, el Practicante armoniza los meridianos corporales con las llamadas líneas axiotonales del universo, consiguiendo una especial sensación de paz y bienestar.

Este proceso tan solo se realiza una vez en la vida.

“La **Sanación Reconectiva** puede realizarse presencialmente o a distancia, su eficacia es igual en ambos casos.”

## Medicina Cuántica y Vibracional

Es la única de las técnicas Bioenergéticas que estudia profundamente la anatomía energética del ser humano, para conocer el verdadero origen de las enfermedades. Se fundamenta en la Física Cuántica, que estudia el comportamiento de las partículas subatómicas, descubiertas por "Richard Feynmann", Premio Nobel de Física en el año de 1965.

Al ser humano lo vemos como una entidad evolucionante, formada por cuerpo, mente y alma, cuando estos elementos trabajan

en armonía existe un excelente estado de salud; cuando esta armonía se altera o se pierde, se presenta la enfermedad. Este equilibrio se altera por factores hereditarios, inadecuados hábitos alimenticios, uso de tóxicos (tabaco, alcohol), el estrés, el mal funcionamiento orgánico, contaminación, frustraciones, etc. Para comprender mejor esta división del cuerpo humano, se explica así: el cuerpo físico está conformado por átomos, células, tejidos, órganos y sistemas. El cuerpo de energía está compuesto

por cadenas eléctricas integradas por partículas subatómicas, integradas a su vez por cadenas de "patrones". Las cadenas eléctricas van paralelas a las cadenas moleculares del cuerpo físico y al alterarse por interferencias, se perturba el funcionamiento celular y nace la enfermedad. En la Medicina Cuántica, se estudia el cuerpo humano en la forma integral, es decir, el cuerpo físico y el cuerpo de energía. Es en el cuerpo de energía donde se produce la enfermedad y se manifiesta en el cuerpo físico.



Pero, quiero dejar una nota de misterio y base de investigación para el final: **HO'OPONOPONO**.

Nuestra página web:

[www.scenarspain.webgarden.es](http://www.scenarspain.webgarden.es)

Nuestro teléfono de contacto:

**609-38-52-28**

Nuestros blogs:

<http://medicina-natural-scenar.blogspot.com>

<http://sanacionatural.blogspot.es/>

*Nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro espíritu forman parte de un todo interconectado. Compartimos infinidad de cosas con otros seres, animales y plantas, incluso el aire que respiramos. Por esta razón cualquier cosa que hagamos, que digamos e incluso que pensemos tiene un “efecto mariposa” sobre el resto del universo y por sutil que sea ese efecto, se genera un cambio, a veces imperceptible. Dicha imperceptibilidad puede irse acumulando hasta que un día se hace evidente. Si el cambio es positivo, no hay problema, pero si el cambio es negativo entonces sobreviene la enfermedad.*

*La medicina natural, cuántica, de la información o energética es una nueva forma de abordar y de afrontar esas situaciones. Es una nueva manera de cuidarnos y de cuidar a los demás con el fin de colaborar mejor hacia un mundo*



*de colaborar mejor.*

## La Nutrición y el Ejercicio como Prevención

El bienestar, la ausencia de enfermedad, la salud óptima es el estado metabólico en el que el cuerpo y la mente funcionan al máximo de su eficiencia. La vía para entrar en este estado consiste en una dieta equilibrada en la que hidratos de carbono, proteínas y grasas se encuentran controlados y equilibrados dentro de cada comida.

Nuestro abordaje dietético nace como oposición a las dietas ricas en hidratos de carbono, puesto que éstas no consiguen hacer desaparecer el exceso de grasa corporal; esto es debido a que provocan una superproducción de insulina, y la producción de eico-

sanoides malos. El exceso de insulina se traduce en un descenso del nivel de azúcar (glucosa) en la sangre, que es transformada en grasa y al mismo tiempo bloquea el acceso a nuestras reservas de grasa, todo ello en última instancia conduce a la enfermedad. Esta es la explicación de porqué las dietas altas en hidratos de carbono, producen sensación de fatiga, cada vez hace que nos sintamos con menos energía física y cada vez acumulamos más grasa corporal.

A través de una dieta natural y con un equilibrio más moderado entre proteínas, hidratos de carbono y grasas se tiene

más fácil acceso a las reservas de grasa acumulada (en vez de a los hidratos de carbono acumulados) como fuente de energía, lo que además se traduce en una mayor concentración mental, que no sólo ayuda a ser más productivos, sino que mejorará el rendimiento físico.

Este estado de bienestar se complementa con un régimen de ejercicios suaves, que incluye un programa detallado de ejercicios respiratorios y de QiGong.

