

Conferencia Nro.45 Fase "A"
QUE DEBEMOS HACER PARA QUE LAS PRACTICAS DEN RESULTADOS POSITIVOS

PRIMER ASPECTO DE FRACASO: FALTA DE CONCENTRACIÓN

SEGUNDO ASPECTO DE FRACASO: LA FALTA DE FE

TERCER ASPECTO DE FRACASO: EL TEMOR

CUARTO ASPECTO DE FRACASO: EL OBJETIVO

Hoy vamos a ver este tema, en razón de que todo lo que nosotros hacemos aquí es de tipo práctico. Lo fundamental es aprender a sacar las prácticas y ponerlas en limpio como dicen. Se ven las prácticas por ejemplo del desdoblamiento, la mayoría de las personas en esas, como que están fracasando, como que no han arrancado. Se ven las prácticas de la meditación, lo mismo, la práctica de la retrospectiva, ni decir. Por ahí de vez en cuando se ve que estén sacando prácticas en limpio. Entonces en razón de eso, entra esta conferencia en el temario para que tengamos en claro los distintos elementos que nos pueden llevar a una persona al fracaso, cuando intenta hacer una práctica cualquiera. Todas las prácticas pues, dan resultados positivos, indudablemente. Lo importante es que uno llegue a hacer la práctica en la disposición de ánimo que se requiere para ello.

PRIMER ASPECTO DE FRACASO:

Veamos uno de los aspectos por los cuales las prácticas fracasan: **Es la FALTA DE CONCENTRACIÓN:** Normalmente la mayoría de las personas no le damos la importancia que se merece a la concentración. La concentración es un poder terrible. Si está concentrado, es la conciencia centrada en la acción. Si nuestra conciencia es nuestro Dios particular, ustedes se imaginarían que ese nunca fracasa. Si una persona centra su conciencia en lo que está haciendo, si no se distrae, si no se disipa pues de hecho tiene poder. Y la concentración es el mayor poder al que uno puede aspirar. Así no lo veamos todavía, así no lo analicemos, mas adelante nos iremos dando cuenta que es el poder más grande que puede desarrollar el hombre. Una persona en concentración logra cosas maravillosas. Puede por ejemplo atravesar una piedra caminando. Pasar por el interior y salir al otro lado, una pared, etc.; si sabe manejar el proceso de concentración. Entonces, lo importante sería aprender a centrar la conciencia en lo que estamos haciendo. Lo grave está en que la mayoría de los seres humanos no nos sabemos concentrar. Creemos que nos concentramos porque desarrollamos ciertas labores, aparentemente juiciosos, pero realmente no estamos concentrados.

Bien, si uno quiere comenzar a desarrollar una concentración, pues tiene que empezar a desarrollar una tarea muy sencilla: Es ver que es lo que yo hago en el día. Cosa por cosa, sirve ir anotando, para ser consciente. El día que logremos hacer esa cosa concentrados, caray, será un éxito. Entonces la primera labor del día, la segunda, la tercera, la cuarta, la quinta, la sexta, la séptima, etc., etc. y así, todas una detrás de otra. Indudablemente que la primera del día será despertarse, despertamos regresar del cuerpo astral al plano físico. Y hay que aprender a hacerlo como una labor de conciencia,

centrando la conciencia desde ese mismo instante, para poder recordar todos los sueños, poder mantralizar y traer todas las películas de lo que hicimos en el mundo astral. Y así quedaría uno todos los días despertándose conscientemente, recordando. La segunda labor sería anotar cada uno de los distintos sueños que se tuvieron. La tercera sería incorporarnos para salir de la cama. Indudablemente que un trabajador ordenado, lo primero que hará será comprobar en que dimensión se encuentra. No vaya a ser que este todavía en la quinta y esta creyendo que esta en la tercera. Entonces deberá dar un brinquito con el deseo de flotar a ver sí todavía esta en la quinta. Entonces sigamos, la cuarta será estirarse, la quinta será desvestirse o ir hasta el baño, llegar hasta el lavamanos, quitarnos la ropa, la siguiente será afeitarnos, metemos en la ducha, ajustar el chorro, que ya este caliente, cerrar la puerta de la ducha, enjabonarnos, juagarnos, secarnos y así sucesivamente ustedes ni siquiera se imaginan el número de tareas que hacen en el día y hacen todas mecánicamente. Y tenemos que llegar a hacerlas conscientemente, concentrados, ósea, tener nuestra conciencia centrada en lo que estamos haciendo en cada uno de esos instantes. Para poder darnos cuenta de cada uno de los yoes que intervienen en cada tarea del día.

Entonces uno tiene que luchar todos los días desde que se levanta, por estar concentrado, por vivir el instante, por no distraerse, por no permitir que se le vaya la conciencia a dar un paseo quien sabe a donde. O que se duerma definitivamente o que estemos todo al día como zombis en la calle caminando, hablando con la gente, peleando, discutiendo, preguntando precios etc., y volvamos por la noche a la casa y nos digan ¿usted que hizo hoy? Yo no sé. ¿Cierto? ¿Porque?, porque hemos estado tan dormidos que no nos acordamos ni siquiera de lo que hicimos en el día. A ese punto llega.

Cuando una persona ya es consciente de cada pasito de estos, se baña, y descubre los elementos que le ponen conflicto, entonces comienza a darse cuenta porque en el día hay tantas indecisiones, y tantas cosas en el diario vivir. Cuando uno ya tiene un programa de actividades para lo que va a hacer en el día, se va a lo que va a hacer y no permite que llegue un pensamiento que no tenga que ver con lo que esta haciendo en esa tarea. Y la lucha esta en eso. La conciencia ira despertando, y cada vez habrá mas concentración.

Sí una persona esta haciendo la tarea numero tres y resulta que se va a encontrar con fulanita aquí, en la tarea 12 por ejemplo, y esta tan emocionado que en la tarea tres esta pensando en ella, conclusión: esta dormido. Necesariamente tiene que estar centrado en lo que esta haciendo en esta tarea. Si esta pensando en ella, pues esta en el futuro, y no esta viviendo el presente, no esta viviendo el instante. Y si no esta viviendo el presente pues no puede estar concentrado. Lo mismo sucede cuando uno esta aquí en una reunión con alguien, y esta pensando en un problema que ocurrió en la tarea 5. Esa persona no esta viviendo el Instante, de hecho esta descentrado y tiene que hacer esfuerzos por centrarse. Ustedes van a notar algo muy interesante, que cuando uno hace una tarea concentrado, esa tarea se simplifica y se achica y se vuelve sencillísima de hacer, y agradable, delicioso. La tarea más elemental, lavar los pocillos de la cafetería. Lo hace uno muy agradable si esta concentrado, porque esta centrado en lo que esta haciendo. Pero que sucede cuando se están lavando los pocillos de la cafetería. Uno descubre que hay yoes que dicen, que jartera, sería mejor que otro lavara esto, porque tendrán que dejar esa loza así, y comienza una pelea interior de los distintos yoes, que

no están permitiendo que uno este concentrado. Si nosotros comenzamos a darnos cuenta de eso, podemos aplicar el proceso de muerte en marcha. Cada uno de esos detallitos que va apareciendo le vamos dando garrote. Fíjense que el que tiene el habito de estar desayunando y pensando en la reunión con el gerente, esta desubicado.

Que dirían ustedes por ejemplo de: voy a preparar nómina. Entro a la oficina, me siento, inmediatamente le digo a la secretaria, traiga un tinto. A los 5 minutos de que me ha traído el tinto, entra una llamada, me pongo a charlar con fulano, ya son las 9 de la mañana, y ya no he empezado a preparar nómina. Después llega la secretaria y se sienta y le cuenta a uno un problema que tuvo con el esposo, después otra cosa y ya, las 11 y no ha preparado la nómina. Y a todo el mundo le dice que esta preparando la nómina.

Que sucede cuando uno llega en un determinado momento y uno dice nomina: la secretaria dice entro una llamada de tal, y dice: no atiendo a nadie hasta que no acabe la nómina. ¿ Le provoca tinto? No tomo tinto mientras este preparando la nómina. Nada de eso, estoy es aquí. Que sucede, se concentra uno de una forma tal y tan fuerte que llega y en 30 minutos, acabó la nomina. ¿Cierto?. Lo grave esta en estar uno mariposeando y estar dando uno vueltas en lo que no tiene que hacer. Sí uno se concentra lo logra.

Si nosotros empezamos desde ahora a luchar, ustedes se van a darse cuenta de algo muy simpático. Llega uno al trabajo y el trabajo se vuelve chico y lo hace en un rato porque lo hace disciplinado. La persona que dice me levanto, me baño, hago esto, tiendo la cama, me visto, preparo el desayuno, organizo esto, desayuno, me voy, hago esto, llego a tal parte, hago esto, esa persona va programada y va haciendo cosa por cosa y la va haciendo centrada. Resultado este, con 80 o 90 tareas, las despacha todas. Pero el que no esta programado, ¿qué empieza a hacer?. Voy a hacer esto primero, no mejor hago esto, no mejor dejo esto para mañana, y a la hora del té, termina en que se le va el día y no hace nada, porque no tiene una disciplina y no esta aplicando, digamos, la concentración en lo que sé esta haciendo. Conclusión, fracaso. Si ustedes se concentran ordenadamente en cada actividad por simple que sea, van a descubrir algo. Hay tareas que nos agradan y hay tareas que nos desagradan. ¿Están de acuerdo? Las tareas que nos agradan las hacemos muy rápidamente porque nos gustan, pero las tareas que nos desagradan siempre las posponemos. ¿Porque nos desagrada esa tarea?, ¿Será que no conocemos bien como hacerla?. ¿Será que hay algunos yoes que obstaculizan el desenvolvimiento de esa tarea? Si observamos y nos concentramos, la sola palabra conciencia, quiere decir CON que es MAS y ciencia que es sabiduría. EL ser nos va diciendo a nosotros, la vocecita nos va diciendo a nosotros, hágalo así. Y lo vamos perfeccionando en una forma tal, que cada día nos agrada mas esa tarea. Y llega el día en que la tarea más difícil, la hacemos perfecta. Y nos sentimos tan agradable porque la hacemos perfecta, que vengan tareas. Nos volvemos personas preparadas para enfrentar compromisos difíciles. Pero vean ustedes lo que sucede cuando uno hace algo con jartera, con aburrimiento. Tengo que vestirme, oigan bien esa palabra. Tengo que. Tengo que desayunar, de hecho hay una resistencia, hay una oposición y vuelve muy difícil la tarea. Pero si ustedes están en vigilia, descubren esa resistencia, la matan. Y no es tengo. Quiero vestirme, ¿sí? Quiero desayunar, no es tengo. De mala gana. ¿Si entienden eso? Ahí comienzan ustedes a descubrir todo. EL día que lo identifica, descubre uno que

estar centrado es lo mas agradable del mundo, podría uno ir por la calle, centrado meditando. Como lo hace un maestro. Cuando una persona no piensa, entonces se manifiesta él intimo de uno de momento en momento. Y puede uno escuchar la voz del corazón. Pero sí esta uno a toda hora con el batallar del pensamiento, va sufriendo en cada lugar donde va. Porque no esta centrado en lo que esta haciendo. Si entendieron esto y ponen en practica la concentración, al cabo de unos años, ustedes sabrán concentrarse perfectamente en cada tarea que hacen. O sea que no estamos diciendo que en una semana, ni en un mes o ni en un año. Si no que a través de la lucha, tarde o temprano sabremos usar eso que se llama la concentración, y ninguna practica nos va a fracasar.

Si aprovechamos esa concentración para ir suplicándole a la madre que elimine cada uno de los detallitos que intentan sacarnos de la concentración, avanzaremos en la muerte psicológica.

Si decimos, me voy a relajar, entonces empezamos a relajar el cuerpo y estamos relajándonos, sí decimos voy a estar en vigilia todo el día, todo el día estamos en vigilia porque nos sabemos concentrar. Si estoy trabajando muerte, estoy trabajando en la muerte, sí voy a meditar, medito. Si voy a meter mi cuerpo en estado de Jinas, lo meto. Sí voy a hacer una retrospección para recordar una vida pasada, la hago y nunca fracaso. El fracaso lo pone la distracción. Y cuando uno se acostumbra a hacerlas cosas sin distracción, siempre triunfa en lo que esta haciendo. Bueno, entonces, ahí esta el primer punto, aprender a tener concentración.

SEGUNDO ASPECTO DE FRACASO:

El segundo punto lo vamos a llamar **LA FALTA DE FE**. Que es no tener fe. Dudar y la duda siempre lo lleva uno al fracaso. , ¿Que es tener fe? : saber, tener la certeza. Es distinto saber que creer. Uno puede creer que puede hacer muchas cosas. Por ejemplo yo puedo creer que puedo volar, ¿sí?, Pero sí no he volado, a la fija no vuelo. Me puedo quedar todo el día haciendo así (aleteando) y no arranco. ¿Cierto?, Pero cuando yo se como volar, arranco. Ahí esta la diferencia. Entonces para tener fe, se necesita vencer algo que se llama la duda. ¿Cierto? ¿Que es lo que nos hace dudar?. Indudablemente que una sola cosa, es estar uno a toda hora teniendo la imaginación mecánica, diciéndonos ¿será que sí? Hay comienza la cosa si le dicen a uno haga estos pasos: 1,2,3,4 y 5, hay que ir a hacer el paso 1, el 2, el 3, el 4 y el 5. Pero comienza la imaginación mecánica a dudar. Indudablemente que cuando entra la duda, aparece una cosa que se llama fracaso.

Tan pronto uno duda sobre si ¿sacaré esta practica?, Inmediatamente empieza a dudar. Lo que le pasa a la mayoría de los alumnos de aquí. ¿Será que ese loco nos esta engañando ahí? ¿Será que esta vaina? ¿Será que si regreso al cuerpo físico después de esta practica?. Y Comienzan con dudas ¿será? Y preguntar si será es sospechar que no van a poder. Y esto es lo que lo lleva a uno a fracasar. Uno debe empezar con cierta seguridad el trabajo. Si le dijeron, hagamos los pasos 1,2,3,4 y 5, pues hagamos los pasos 1,2,3,4 y 5, y veamos que aparece, dentro del momento en que lo estamos haciendo, estando concentrados, veamos que incide en cada paso y corriamos lo que aparece. Indudablemente que como resultado de eso aparecerá lo de siempre.

Pero es la cruda realidad de los hechos. Cuando uno ya no duda, no deja que el diablo lo convenza, cuando uno vence la duda, inmediatamente **hace** y surge la sabiduría, la fe en lo que esta haciendo. Ya después no vuelve a dudar jamás. Esta bien que una persona que no se ha desdoblado conscientemente, dude del desdoblamiento, pero una persona que ya se desdoble conscientemente, averiguó, verificó, investigó, ya no tiene nada que dudar. Simplemente aplique y tiene sus resultados.

Decía un maestro que hay cuatro normas en el trabajo esotérico: Estos cuatro pasos es bueno que todos los anoten y los tengan presentes:

- Paso primero; ANHELAR: ¿Que es anhelar?: Desear. Si ustedes se van a desdoblar, pues tienen que desear desdoblarse, porque si no lo desean para que hacen la practica. Si no quieren desdoblarse para que hacen la practica. Tienen primero que desear y querer. Y Desear anhelar. Y querer no es otra cosa que imaginar.
- El segundo paso necesario para el esoterista es OSAR: ¿Que es osar? Empezar a hacer. O sea voy a ir a desdoblarme, es el deseo de desdoblarse, cierto? Pero ya empezar a desdoblarse es osar, empezar, atreverse. Y empezar, es ponerse a trabajar con la voluntad en algo que uno desea hacer. ¿O no?. Estar centrado en lo que se desea hacer. Si entienden eso habrán dado un paso muy importante.
- Demos el siguiente paso. HACER: Indudablemente que el que empieza a hacer en algún momento ya terminó de hacer. Esto tiene comienzo y tiene final Ustedes empiezan a hacer una tarea, porque aquí ya empezaron, de un momento para otro, la hicieron. Pero acuérdense siempre que el que hace es el Ser, la conciencia. Porque el que actúa es él yo. Una cosa es actuar y otra cosa es hacer. Y aquí estamos diciendo hacer que es del Ser. Entonces aquí estaba la voluntad y aquí esta el hacer.
- Y el cuarto paso de todo esoterista es CALLAR: Porque si uno no calla empieza al otro día como loro: ¡Ah! Es que me metí una desdoblada, y eso dure 8 horas allá metido, e investigué la vida hasta de San Macanuto . Y aquí, y allí y allá. Y que sucede. A los 2 días llega la policía allá, venga compañero y lo meten por allá en un calabozo, por estar de chismoso.

➤ Entonces hay que saber que nosotros aquí pensamos en auto realizarnos, y auto realizarnos es lo contrario de hablar. Es aprender a callar, a guardar silencio.

Entonces ven que fulano en astral esta pretendiendo a perencejo y se quedan callados. Coman callado En todos los casos. Nadie puede hablar de lo que ve en astral, porque o si no deja de verlo o se vuelve mago negro. Y entonces comienza a montar consultorio de clarividencia y otra serie de cosas. Pero si la persona sabe callar, todos los días se desdobra, todos los días ve, todos los días investiga, todos los días cambia, todos los días mata yoes, hace las cosas como tiene que ser. Pero si habla, no lo deja ser, entonces cada uno de nosotros se pone sus propias limitaciones. Porque, porque al principio nos sentimos orgullosos de las cosas que hacemos, tan pronto sacamos la primera práctica, ahí quedan.

Una persona que haga, que sucede, ya sabe. Y sí ya sabe ya no vuelve a dudar. Ya tiene fe en lo que hace. Han vencido a la ignorancia, ha vencido la duda, y han logrado la fe.

TERCER ASPECTO DE FRACASO:

Vean algo que es importante que trabajemos desde ahora. Entonces ahí esta. Vamos a hablar ya del tercer punto: **EL TEMOR**. Bien, que hay que decir del temor. Vuelve a todo el mundo impotente e incapaz. Cuando una persona tiene miedo, no hace, porque esta es la fuerza contraria al amor, entonces el temor castra a todo el mundo. Les voy a poner ejemplos específicos.

Vamos a imaginar que de ese edificio de allá, hasta aquí, en el primer piso, a 15 centímetros de altura, vamos a templar una banda de acero, y le vamos a poner unos pasamanos y un tapete para que quede bien seguro. De ahí, a 15 centímetros de altura al piso, sobre esa banda de acero, bien templada, va a ir pasando cada uno de ustedes, cogidos del pasamanos y caminando sobre la alfombra. ¿Alguno imagina que no puede?. ¿Todos pueden?, ¿Hay alguno que crea que no puede? Vamos a hacer la misma tarea, pero a 100 metros de altura, vamos a subir la misma banda, vamos a ponerla templada con su tapete y todo, luego le decimos a todos, valla usted. ¿Usted pasa? Y así, ustedes se darán cuenta que no va a pasar ni uno solo. ¿Porque?, Porque inmediatamente la imaginación nos mete a nosotros el miedo. Y si no queda resuelto nuestro temor, mientras la imaginación no resuelva, la voluntad no trabaja. Mientras ustedes no resuelvan sus miedos, no podrán desdoblarse no podrán meditar, porque no les va a funcionar la voluntad que es la que los lleva al hacer Es importante que comprendan eso.

CUARTO ASPECTO DE FRACASO:

El cuarto punto es muy importante de todos: **EL OBJETIVO**.

Indudablemente que ustedes si han leído sobre el secreto del éxito, sabrán que cuando uno tiene un objetivo, nunca fracasa. Pero cuando uno no tiene objetivo es un vago. Por ejemplo, voy a salir de mí casa, pero no se para donde voy, no se si cojo para arriba o para abajo. Y cuando llego a la esquina y decidí coger para uno de los dos lados, no se si coger para el norte o para el sur. ¿Cierto? Porque no tengo un objetivo no tengo rumbo, no se para donde voy. Bien. Enseñan los expertos que de 10.000 barcos que salen de puerto con un objetivo determinado, 10.000 triunfan, o sea siempre llegan a donde van. Pero imagínense ustedes un barco cargado con toda la tripulación, con los víveres y todo Llegan y le dicen al capitán bueno arrancamos, si arranquemos. Dice ¿para donde? No se. NO se todavía. Entonces que sucede, que toda la tripulación empieza a decir, echemos para París, no mejor echemos para Alemania, otro dirá no mejor vamos para Nueva York, y así sucesivamente y entonces toda la tripulación se pone a pelear y nadie hace nada. ¿Cierto? Porque no hay objetivo.

Eso nos pasa exactamente a nosotros. Cuando uno dice me voy esta noche a investigar esto, esto y esto. A hablar con determinado maestro, a ir a determinada ciudad, a investigar a buscar a fulano, a ir a buscar un mineral que esta enterrado en la tierra, y lo voy a sacar. Lo que sea pero un objetivo determinado, siempre tendremos éxito, porque el éxito es el objetivo. Entonces que sucede, tan pronto nos desdoblamos, arrancamos para donde vamos y no perdemos tiempo. Lo grave es estar uno por ahí pajareando. No saber uno para donde va ni de donde viene. Entonces nosotros siempre tenemos que tener un objetivo. Ir a tribunal, investigar como esta determinado negocio.

Hacer un traslado de fondos, originar un no se que, hablar con determinado maestro, investigar sobre determinado agregado psicológico, etc. Tener un rumbo determinado, acuérdense siempre. Por eso cuando se esta haciendo la práctica de la relajación, decimos, ¿cual es el objetivo que vamos a hacer tan pronto nos desdobleemos? ¿Sí? ¿Cuál es el objeto de ir a buscar a determinado maestro? Tengo que saber que es lo que le voy a preguntar?. Le voy a preguntar cualquier cosa, o simplemente le voy a ir a decir ¿qué mas, que ha hecho?, Cómo hacen en el plano físico todos, para que le actualicen la historia personal, ¿cierto?. Entonces. Así no. Siempre que se tiene un objetivo debe ser un objetivo determinado, fijo.

Entonces, estudiemos un poco en que estamos fallando en estos 4 puntos. si esta faltando concentración. Si tenemos la fe. Si encontramos yoes de temor, pidámosle a la madre que nos elimine el temor, y finalmente pongámonos un objetivo. Con esto no se debe fracasar.