

Conferencia Nro.46 Fase "A" COMO CONTROLAR POLUCIONES NOCTURNAS Y CAÍDAS SEXUALES

¿Qué es una polución? Una polución es un derramamiento o pérdida de energía creadora sexual que se da durante las horas de la noche, mientras el cuerpo físico descansa en la cama, el cuerpo astral esta en actividad y a través del cordón de plata, transmite vibraciones que vienen a al cuerpo físico, originando un derramamiento de energía sexual en el cuerpo físico. Cuando uno quiere acabar con el yo de las poluciones nocturnas, debe trabajar las diferentes facetas y hoy vamos a estudiar algunas de ellas.

Las distintas cosas que vamos a estudiar aquí son:

- 1- Las **IMPRESIONES** se pueden transformar cuando nos encontramos en estado de vigilia, cuando nos auto observamos y tenemos recuerdo de sí. Pero si bajamos la guardia, no hay quien transforme la impresión y por lo tanto nos identificamos. Todas las impresiones no transformadas pueden llegar en un momento dado a producir una polución nocturna o una caída sexual.
- 2- Están también las **IDENTIFICACIONES**. Nos identificamos con muchas cosas, ustedes mismos van a ver por ejemplo, que uno podría identificarse con un proceso de ira, lujuria, codicia, etc. Uno se puede identificar con una falda que vio, con unas piernas, se puede identificar con unos senos, con unos ojos, con una cara, con un pelo, con lo que ustedes quieran se puede uno identificar, con el trago, con la comida en exceso. Las identificaciones nos pueden llevar a una polución nocturna o caída sexual. Si uno tiene una impresión por ejemplo visual, en ese momento trabaja esa impresión visual y pide muerte, entonces no hay identificación.

Hay otro aspado que pueden producir pérdida de la energía creadora sexual: es un **ATAQUE DE UNA BRUJA**. Una bruja puede intentar robar la energía sexual, durante la noche, a través de la cuarta dimensión y producir en el plano físico un derramamiento de la energía Sexual, entonces en esos casos es importante también que aprendamos a defendemos o protegernos cuando se dan este tipo de ataques. Para impedir cualquier robo de energía.

Con unas tijeras de acero puestas en cruz, mostaza negra en circulo alrededor de las tijeras y una suplica al elemental de la mostaza para que nos defienda, podemos atrapar a la bruja que lo intente.

- 4- Otro aspecto, y uno de los más importantes de trabajar es la cuestión de las **COMIDAS**.
 - Comidas que contienen cerdo o marrano.
 - Comidas de pescados sin escama bagre o pescados de ciénaga, que se con fecales.
 - Comidas de pescado de criadero alimentados con cerdaza o fecales de marrano y anabólicos

- Comidas en estado de putrefacción o tóxicas.
- Comidas de pollo de criadero alimentado con anabólicos y concentrados.
- Cualquier alimento contaminado con marrano.
- Todos los embutidos y carnes de salmenterías.
- Todos los licores obran impidiendo la castidad.

Entonces es necesario comer comidas frescas.

Cualquiera de las anteriores originaria, poluciones nocturnas y caídas sexuales.

El cerdo o marrano puede producir efectos hasta de 15 días.

- 5- Otra causa de las poluciones nocturnas es el **NIVEL DEL VASO**. Todos nosotros tenemos un vaso donde se deposita la energía creadora sexual, entonces ustedes notaran que el vaso esta lleno o tiene del medio para arriba el nivel y pues nos sentimos mas excitados y cualquier cosa nos demanda a la actividad sexual, porque es de tipo instintivo. Entonces esto nos esta mostrando que nosotros tenemos que aprender a manejar los niveles de energía del cuerpo, cuando una persona tiene el vaso alto y no tiene con quien transmutar su energía o tiene su pareja pero no puede practicar por alguna razón, de salud o de lo que sea, la persona va a tener el vaso en un nivel alto, y ese vaso en un nivel alto, pues ustedes saben muy bien que si se llena se derrama. ¿Que hay que hacer para evitar que el vaso se derrame? Es aprender a **SUBLIMAR LA ENERGÍA**, entonces vamos a dar una practica que se llama la Sublimación de la Energía: ¿que es sublimar la energía? Sublimar la energía es aprender a semillar el cerebro mediante un ejercicio respiratorio, y ese ejercicio respiratorio se va a dar como un pranayama, en donde nosotros vamos a imaginar: nuestra columna vertebral, nuestro cerebro, y vamos a sublimar la energía por los canales ganglionares de: ida y pingala. Entonces aquí nos imaginamos las glándulas sexuales y la nariz. Lo importante es aprender a imaginar como se da el proceso. A un lado encontramos a -ida- y al otro lado encontramos a pingala, estas dos serpientes permiten sublimar la energía a través del Cuerpo Vital, haciendo un ejercicio respiratorio y utilizando un mantram: HAN -SAH.: HAN =alargado, al inhalar, y SAH corto, botando el aire, al exhalar . Esto en un tiempo determinado, inhalar en 20 segundos y exhalar en 2 segundos y haciendo una pausa antes de volver a inhalar. Entonces nos tapamos, miramos la fosa nasal izquierda y vamos a inhalar por la fosa nasal derecha y nos imaginamos que nuestra energía asciende directamente así y llega hasta la fosa nasal derecha. Se empieza desde el testículo izquierdo que es positivo y se llega a la fosa nasal derecha. Luego desde el testículo derecho que es negativo hasta la fosa nasal izquierda. Uno imagina, porque imaginar es ver, que la energía va subiendo por estos dos conductos, Ida y Pingala así de esta forma desocupamos el vaso o le quitamos el nivel al vaso y mantenemos nuestra energía siempre en unos niveles muy buenos, para que no se pierda, ni se derrame en ningún momento. En el caso de las mujeres se invierte la polaridad, ósea, en la mujer los signos están cambiados, pero es exactamente igual que en los hombres. El

hombre trabaja con una Energía Creadora y la mujer con su misma Energía Creadora. La Energía Creadora Sexual la produce el cerebro en un glándula que se llama la Glándula Pineal. La Glándula Pineal coge el hidrogeno sexual lo absorbe y lo combustiona para producir la energía creadora sexual. Es altamente regenerativo y ayuda mucho en cuestiones de salud. La Sublimación no se debe hacer sino una vez al día, las mejores horas para hacer Sublimación son las 5 de la mañana, a 6 de la mañana, cuando se esta uno levantando, cuando el Cuerpo Vital a restablecido la energía del Cuerpo Físico, es la mejor hora. Entonces no se requiere mas que esto, entonces practicándolo ustedes mismos se darán cuenta que es muy sencillo y ayuda mucho.

- 6- Las **CARICIAS SIN PRACTICA**. Este punto es muy importante para los solteros, y aun para los casados, pues la mayoría no saben que al acariciarse, la energía sexual entra en actividad con la primera caricia y si no evoluciona involuciona, mas tarde la persona se va a acostar y viene la polución nocturna y si va a practicar la caída sexual.
- 7- Hay los **ATAQUES DURANTE EL SUEÑO**. Estos ataques que nos hacen la logia negra, pues implican que cuando uno va a dormir debe conjurar y cerrarse con un Belilin y un Circulo Mágico, entonces de ahí la importancia de aprender a conjurar y mantenemos cerrados el mayor tiempo posible del día. Sobre todo cuando se van a dar las practicas de sexo, una practica de sexo sin la Conjuración y circulo Mágico, es casi que una caída sexual.
- 8- **LA MENSTRUACIÓN**: Durante la menstruación de la mujer, la pareja debe separarse, por varios aspectos, la energía de la mujer esta pasando por un proceso de involución, y esta energía atrae la energía del varón, hacia la involución. Por otro lado la mujer en menstruación, produce muchas larvas, y no es conveniente que el varón, duerma en la misma cama. De otra parte cualquier caricia durante esta semana revive yoes muertos.
- 9- Están los **LUGARES Y LAS LARVAS**. Hay muchos lugares que uno visita que están llenos de larvas. Teatros, Cementerios, Prostíbulos, Residencias, Moteles, Hoteles, Bailaderos, Residencias, Iglesias, Salas de cine rojo, Griles, etc.

Esas limpiezas se hacen con azufre, si uno se pone una gótica de azufre en el zapato impide que las larvas se le suban, a los zapato, y lleguen hasta la habitación.

Si por alguna razón tenemos que asistir a uno de estos lugares, debemos limpiarnos con una suástica, preparada con azufre y alcohol.

LAS CAÍDAS SEXUALES:

Las caídas sexuales se dan por falta de **CONCENTRACIÓN** en la práctica, permitimos que la mente se nos escape y se ponga a dar vueltas por ahí. Para poder lograr una buena concentración, se recomienda practicar la danza de los derviches. Y cuando se esté practicando concentrarse cada uno en sus órganos sexuales.